



**Se hai bisogno di più informazioni sul Covid-19, informazioni in un'altra lingua o in svedese semplificato, contatta la linea telefonica nazionale al numero:
08-123 680 00.**

La linea telefonica nazionale è disponibile nelle seguenti lingue: inglese, arabo, somalo, persiano, dari, tigrinja, amarinja, russo, bosniaco, serbo croato e spagnolo.

Per domande generiche sul nuovo corona virus esiste il numero informativo 113 13. Per informazioni sanitarie contatta 1177 vårdguiden. Per dolori acuti e pericolosi per la vita, chiama 112.

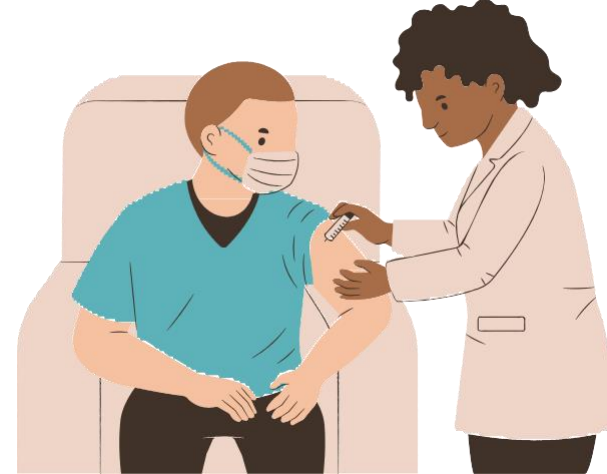
Per maggiori informazioni o contatti nell'ambito del progetto:
SIOS
Bellmansgatan 15, 1 tr. 118 47 Stockholm
E-mail: kansli@sios.org
Tel. 08-556 933 60
www.sios.se

Responsabile progetto Erica Stensson
E-mail: erica.stensson@sios.org
Tel. 073-542 55 89

La brochure é compilata seguendo le informazioni di Folkhälsomyndighetens-, 1177 Vårdguidense dal sito web Krisinformation.se.

Vaccinati!

Per aumentare il tasso di vaccinazione e contrastare la pandemia di Corona virus nella società



"SIOS –Insieme contro la pandemia" è un progetto effettuato dal SIOS (Samarbetsorgan för etniska organisationer i Sverige)



Projektet genomförs med stöd av MUCF

1 september – 31 december 2022.

Cos'è il Covid-19?

Il Covid-19 è una malattia infettiva causata da un virus. Lo si contrae come un normale raffreddore o influenza ma possono subentrare sintomi più gravi come problemi respiratori. In presenza dei sintomi è importante fare il test e rimanere a casa per ridurre la possibilità di contagiare anche altre persone. In caso di problemi gravi, è necessario cercare aiuto.

Come si diffonde il Covid-19?

Attraverso la respirazione, una persona malata di Covid-19 diffonde piccole gocce infette e si rischia di rimanere contagiati se le si respirano o se esse si posano sulla mano e ci si tocchi il naso, la bocca o gli occhi. In situazioni in cui non si possa mantenere la distanza di sicurezza, ricordarsi di usare la mascherina.

Folkhälsomyndigheten raccomanda:

(1) Vaccinarsi – La vaccinazione è il miglior modo per evitare di ammalarsi gravemente e contenere il contagio di covid-19.

(2) Rimanere a casa se si hanno i sintomi – Al minimo sintomo, stare attenti e rimanere a casa. Evitare di stare a contatto con altre persone.

(3) Se non si è vaccinati – Se si è un adulto non vaccinato, bisogna stare molto attenti nel proteggere noi stessi e gli altri dal contagio, mantenendo la distanza di sicurezza ed evitando posti affollati. È necessario prendere anche particolari accortezze per quelle persone che sono nei gruppi a rischio e quelle che hanno più di 70 anni. Fare il test del covid-19 se non lo si ha avuto negli ultimi 6 mesi.

(4) In caso di esposizione al covid-19 – Se si è incontrato qualcuno che ha constatato di avere il covid-19, si raccomanda di fare il test.

Gruppi a rischio

Più una persona è anziana e più è alto il rischio che si ammali gravemente e che muoia. Se una persona ha anche altre malattie, queste aumentano il rischio ulteriormente. Le donne in cinto fanno parte del gruppo a rischio dalla 20esima settimana di gravidanza in poi.

Perché è importante vaccinarsi?

Folkhälsomyndigheten raccomanda a tutti coloro che sono in Svezia e hanno più di 12 anni di vaccinarsi. Farlo è il metodo più efficace per evitare di ammalarsi gravemente e rende anche più difficile l'espandersi della malattia. Per massimizzarne l'efficacia, si consiglia di effettuare le dosi di richiamo.

<u>Età</u>	<u>Dosi raccomandate</u>
12–17	2 dosi
18–64	3 dosi
18-64 (gruppo a rischio)	4 dosi
65+	5 dosi

Come ci si vaccina?

In Svezia si usano vaccini sicuri e testati che sono una protezione efficace contro l'ammalarsi gravemente. Anche nel caso si abbia avuto già il covid-19, il vaccino garantisce una migliore protezione sul lungo termine. Nessun vaccino protegge tutti al 100% pertanto può capitare che qualcuno possa prendere il covid-19 anche se vaccinato e che altri possano essere infettivi senza presentare sintomi. Coloro che si sono vaccinati e si ammalano, il più delle volte lo fanno solo in maniera leggera. Questo vale per tutti i vaccini, non solo quello per il covid-19.

Vaccinandosi, è possibile riscontrare degli effetti collaterali, come dolore al braccio, affaticamento, febbre leggera e mal di testa. Questi effetti sono dovuti ad una normale reazione del sistema immunitario al vaccino. Esistono anche effetti collaterali gravi, ma sono molto rari.